

치매의 위험요인

인제의대 상계백병원 정신과
이동우

치매란 ?

- DSM-IV criteria of Dementia

A: 다발성 인지장애

A1. 기억력장애

A2. 다음 중 한가지 이상의 인지 장애

a) aphasia (언어장애)

b) apraxia (실행장애)

c) agnosia (인지/인식장애)

d) executive dysfunction (집행기능장애)

B. A1과 A2의 증상에 의해서 기능의 상당한 장애가
유발

치매의 원인

비가역성 치매

- 흔한 원인:
 - 알츠하이머병
 - 혈관성 치매
 - 루이체 치매
- 드문 원인 :
 - 픽병
 - 파킨슨병에서의 치매

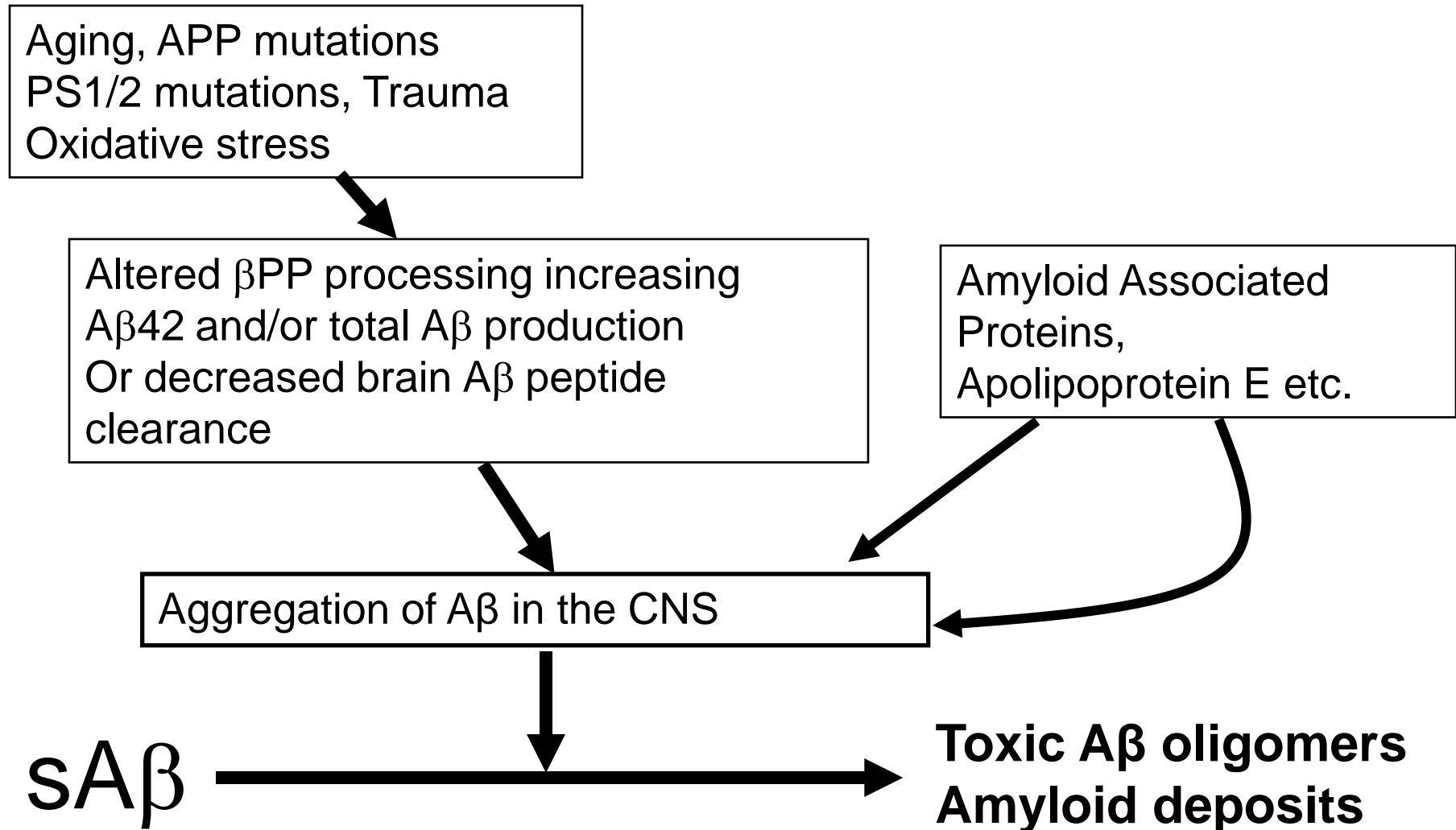
가역성 치매

- 흔한 원인:
 - (우울증)
 - 내분비 질환
 - 대사성 질환
 - 영양결핍
 - 독성 물질

치매의 발병기전

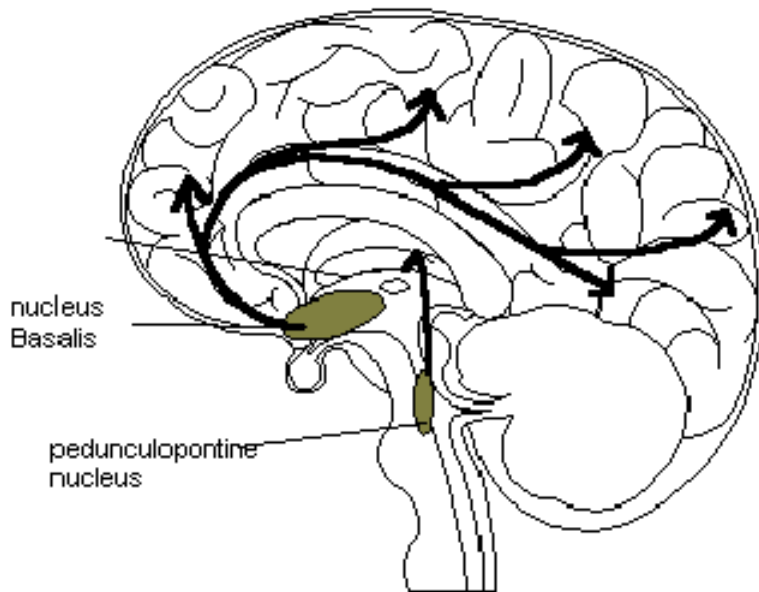
- 알쯔하이머병
 - 확실한 원인은 밝혀지지 않음
 - Amyloid Cascade Hypothesis
 - Cholinergic Hypothesis
- 혈관성 치매
 - 뇌혈관 질환

Amyloid Cascade Hypothesis of AD



Cholinergic Hypothesis of AD

major cholinergic projections

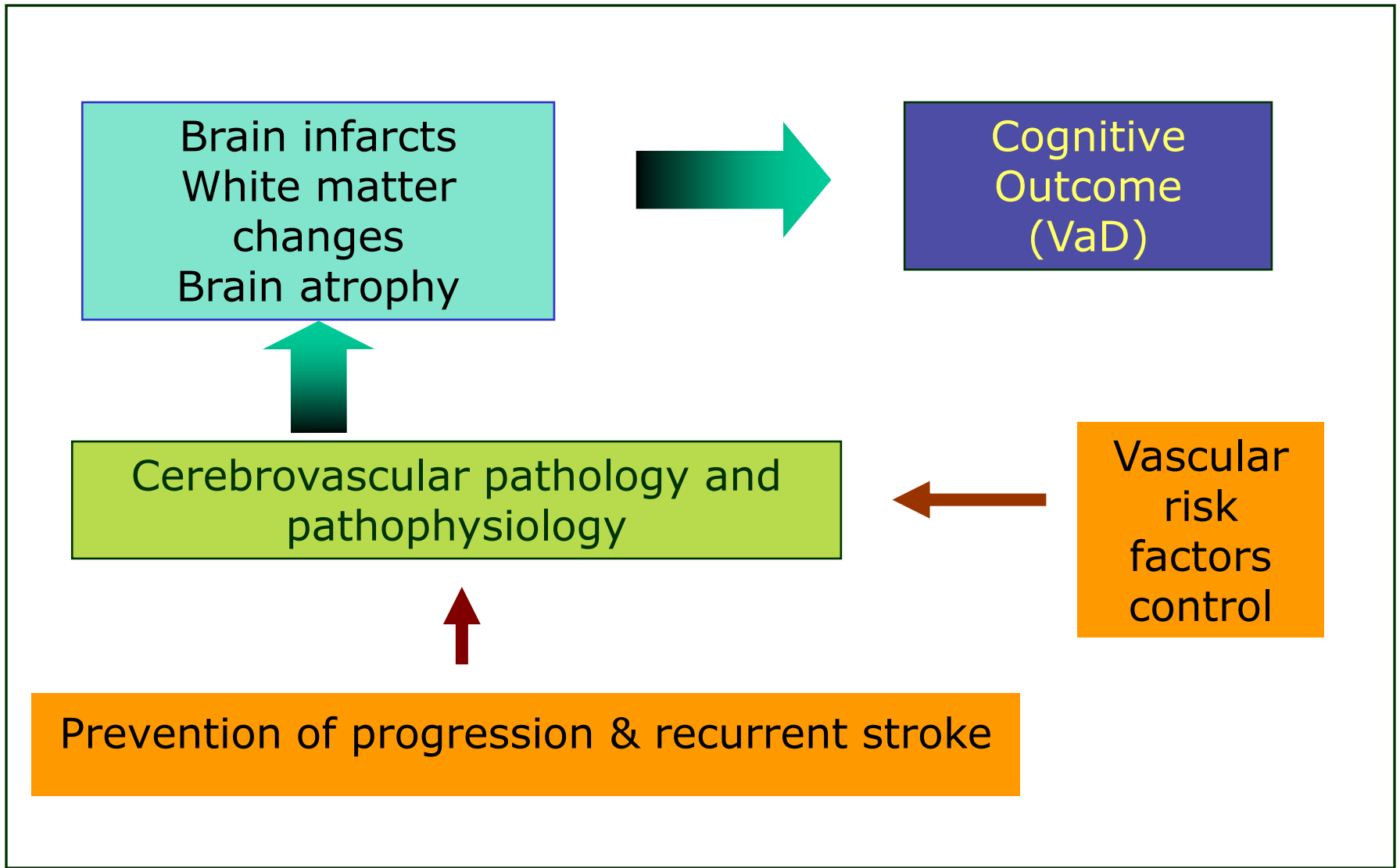


Nucleus basalis projects to the neocortex

PPN projects to the thalamus

- ACh transmission is reduced in AD.
- The degeneration of ACh containing neurons in both sub-cortical and cortical regions may account for the memory loss.

Pathogenesis of Vascular Dementia



알츠하이머병(AD)의 위험요인

AD 위험요인

1. 고령
2. 치매의 가족력
3. ApoE e4
4. 저학력
5. 여성

교정 불가능한 것

1. 고령
2. 치매의 가족력
3. ApoE e4
4. 저학력
5. 여성

교정가능한 것 : **None**

New studies on risk factors of AD

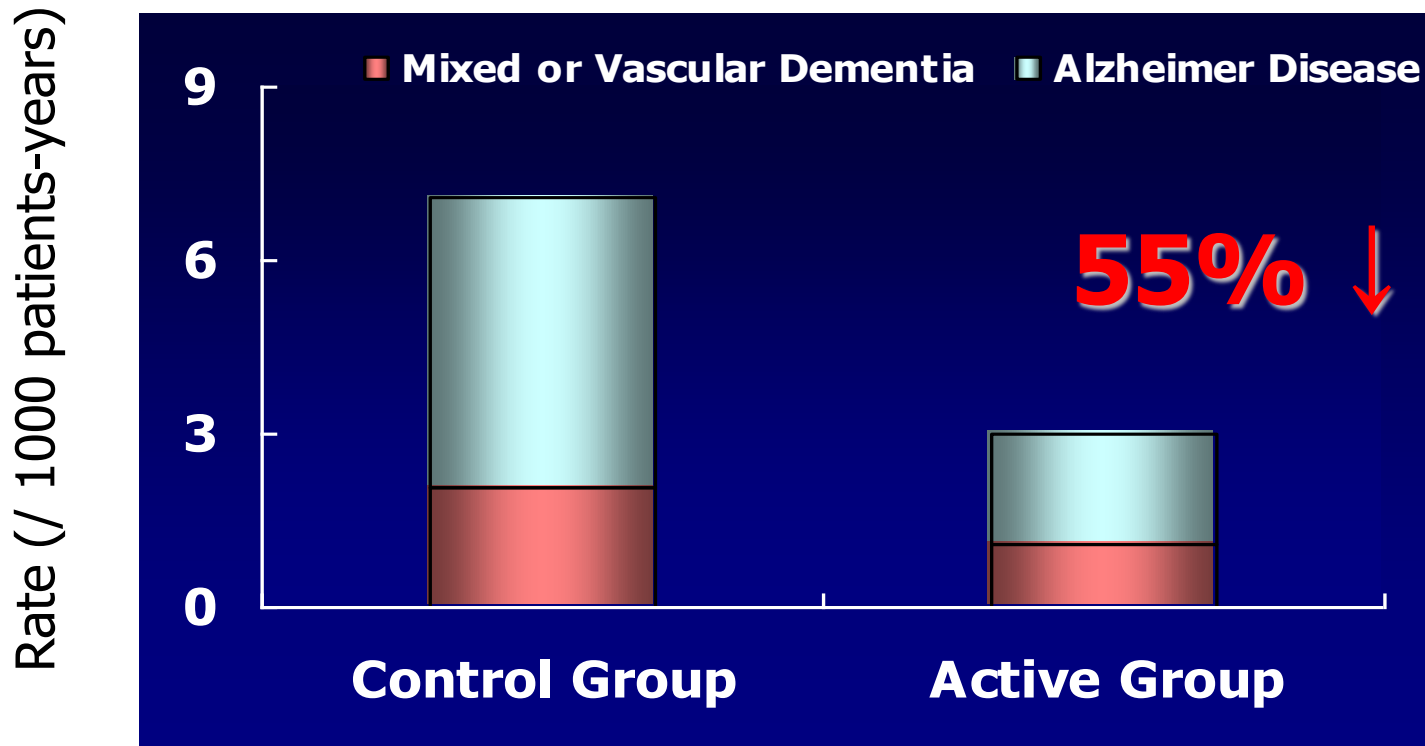
- DIETARY FACTORS
- Anti-HT treatment

DIETARY FACTORS

- High intakes of total fat, saturated fat, and total cholesterol increase risk for incident dementia
- High fish intake may be protective for incident dementia and AD with relative risks of 0.4 (95% CI 0.2-0.91) and 0.3 (0.1-0.9) respectively (Morris et al, 2003).
- Vegetable fat and omega-3 fatty acid intake decreased the risk of AD, whereas saturated or transunsaturated fats increased the risk(Morris et al, 2001).

- (+) association between systolic blood pressure and dementia
- stroke is suggested to comorbidity or an etiologic factor for both vascular and AD in at least 10 studies.
- Syst-Eur randomized clinical trial
 - 53% reduction in vascular or mixed dementia and a 60% reduction in AD.

Anti-HT treatment prevents development of dementia



혈관성 치매의 위험 요인

1. 고혈압
2. 당뇨병
3. 고지혈증
4. 심장질환(심방세동)
5. 흡연
6. 음주(하루 5잔 이상)
7. 비만

치매의 예방

- 고혈압을 치료한다.
- 당뇨병을 치료한다.
- 고지혈증을 치료한다.
- 담배를 끊는다.
- 과음을 하지 않는다.
- 과식을 피하고 적당한 운동을 한다
- 뇌활동을 활발히 하고 적극적인 생활을 한다.